



Die **Artistikgruppe** der
Hildener Allgemeinen Turnerschaft von 1864 e.V. (HAT 64)
bietet an



für Anfänger und Fortgeschrittene

- Trick- und Formationsfahren auf dem Einrad
 - Einzel- und Gruppenjonglage
 - Akrobatik

Unser Angebot umfasst:

- Verbesserung des Gleichgewichtssinns, des Bewegungssehens, der Motorik und des Reaktionsvermögens
- Übungseinheiten mit hohem Spaßfaktor
- Mitwirkungsmöglichkeiten bei öffentlichen Auftritten
- Betreuung durch qualifizierte Übungsleiter und Gruppenhelfer
- Beratung beim Kauf von Einrädern und anderen Requisiten
- Nutzung von zwei miteinander verbundenen Sporthallen
- Kostenloses Probetraining für Neueinsteiger

Trainingsort: Sporthallen A + B, Am Holterhöpfchen 26, 40724 Hilden
(rechts neben dem Vereinszentrum „HAT fit“)

Übungszeiten: samstags 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Termine in den Ferien und an Feiertagen auf Anfrage;
siehe Aktuelles/Termine

Informationen: unter Tel.: 02103 / 2959100 (HAT 64)
Internet: www.hat-artistik.de
E-Mail: artistik@hildener-at.de



„Sitzt du noch oder bewegst du dich schon?“